

普及课，还是 AHA 课程？

首先我们要说的是，无论是哪种课程，我们导师都是毫无保留地教授学员急救技能。并且我们的所有课程都是以实操演练为主，拒绝急救讲座！在我们的课上，所有参与者都要亲自动手实操心脏骤停急救全流程。

两者的区别如下：

	普及课	AHA 课程
费用	60 元	1000 元
年龄限制	无 7 岁以内不独立实操	13 周岁以上
培训时长	2 小时	8 小时
培训人数	24 人	12 人以内
是否设置考核	×	√
是否颁发证件	培训证书 无法律效应	AHA 急救证 全球 188 个国家认可
成人心肺复苏和 AED 使用 (实操)	√	√
婴儿心肺复苏和 AED 使用 (实操)	×	√
气道异物梗阻急救	√ 无婴儿方法实操	√
急救基础:防护措施, 评估现场等	×	√
内科急症:心脏病发, 脑卒中, 抽搐等	×	√
创伤急症:包扎, 骨折扭伤等	×	√
环境急症:脱水, 冻伤, 叮咬蜇伤等	×	√

为什么要系统地学习急救？

更系统地学习=更有勇气和自信地施救

公益课时间太短，参与人数比较多，导师无法确保每位学员都真实掌握急救技能。AHA 导师配比 1:6，并且设置考核环节，我们能确保每一位参加培训的学员都正确实操。

是不是光上普及课学不会？

当然不是！！普及课有 AHA 最重要的部分，心肺复苏和 AED 使用，并且每位学员也有实操的机会！也会从心脏骤停的原因开始详细讲解，心肺复苏的原理和急救步骤等等。

WeSave 邀请你参与到拯救心脏的行动中来！

